

# ***NATURLAND NYUGTATÓ FILTERES TEAKEVERÉK***

**Mielőtt elkezdené a gyógyhatású készítményt alkalmazni, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót!**

E recept nélkül kapható gyógyhatású szerrel Ön enyhe nyugtalansággal, idegességgel, alvászavarokkal járó panaszokat kezelhet orvosi felügyelet nélkül. Az optimális hatás érdekében azonban elengedhetetlen a készítmény körültekintő, előírás szerű alkalmazása.

Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet!

## **Tulajdonság / hatás:**

- ◆ Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, hatását népgyógyászati és szakirodalmi adatok igazolják.
- ◆ A teakeverék hatásáért felelős összetevők fontosabb jellemzői:
- ◆ A közönséges orbáncfű virágos hajtásának hatóanyagai közül a hipericin depressziós zavarok és nyugtalanság okozta alvási problémák kezelésére alkalmas.
- ◆ Az orvosi citromfű leveles szár polifenol komponensei és illóolaja nyugtató hatással rendelkeznek.
- ◆ A macskagyökér alvászavarokban, nyugtalan, feszült, szorongó állapot megszüntetésére alkalmazzák. A hatásáért felelős alkotói: illóolaj, valerénsav, valepotriátok.
- ◆ A valódi levendula virág nyugtató hatását a linalilacetátot és linaloolt tartalmazó illóolaj biztosítja.
- ◆ A komlótohoz nyugtató és enyhe altató hatással rendelkezik, a hatásáért felelős alkotók a humulon- és lupulonszármazékok.

## **Mi a Naturland Nyugtató filteres teakeverék hatóanyaga?**

1 filter (1,5 g) tartalma: 0,300 g orvosi citromfű leveles szár (*Melissae herba*), 0,225 g közönséges orbáncfű virágos hajtás (*Hyperici herba*), 0,150 g macskagyökér (*Valerianae radix*), 0,150 g valódi levendulavirág (*Lavandulae flos*), 0,150 g komlótohoz (*Lupuli flos*).

## **Mit tartalmaz még a Naturland Nyugtató filteres teakeverék?**

A teakeverék a hatóanyagokon kívül ízjavító komponenseket tartalmaz: csipkerózsa áltermés, igazi édesgyökér, ánizstermés.

## **Mikor alkalmazzuk a Naturland Nyugtató filteres teakeveréket?**

Különböző okok miatt fellépő nyugtalanság, idegesség, alvászavarok, szorongás és depresszió csökkentésére, illetve megszüntetésére, önmagában vagy célzott gyógyszeres kezelés kiegészítőjeként. Kúraszerű alkalmazása során javul a rossz közérzet és a kedélyállapot.

## **Mikor nem szabad alkalmazni a Naturland Nyugtató filteres teakeveréket?**

Az alkotó komponensek bármelyike iránti túlérzékenység (allergia), fényérzékenység esetén a teakeverék nem alkalmazható. Érzékeny, világos bőrűeknek a készítmény használata nem ajánlott napozáskor vagy szolárium használata esetén, mert bőrpírt okozhat.

## **Lehet-e a Naturland Nyugtató filteres teakeveréket más gyógyszerekkel együtt alkalmazni?**

A teakeverék használata nem ajánlott egyidejűleg a következő gyógyszerekkel, mert azok hatását felerősítheti, illetve csökkentheti: Indinavir és más HIV- és epilepsziaellenes szerek, kumarintípusú véralvadásgátlók (pl.: Syncumar), szájon át szedhető fogamzásgátlók, valamint digoxin-, cyclosporin- (pl.: Sandimmun) és theophyllintartalmú készítmények.

## **Mi a teendő, ha Ön várandós vagy szoptat?**

A várandósság és szoptatás ideje alatt a teakeveréket lehetőleg ne használja, amennyiben nyugtatóra van szüksége, úgy alkalmazás előtt kérje ki kezelőorvosa véleményét!

## **Hogyan kell elkészíteni és mikor kell a teát fogyasztani?**

1 filtertasaknyi teakeveréket 1 csésze (kb. 2,5 dl) forrásig melegített vízzel öntsön le, és lefedve 15-20 percig hagyja állni!

## **Mi az ajánlott adag?**

Tetszés szerint ízesítve napközben 1-2 csészével, lefekvés előtt 1-2 filtertasaknyi teakeverékből készült 1 csésze tea fogyasztható.

## **Használhatják-e gyermekek a teakeveréket?**

12 éven felüli gyermekek igen, de csak orvosi javallatra alkalmazhatják a készítményt.

## **Milyen mellékhatásai lehetnek a Naturland Nyugtató filteres teakeveréknek?**

Túlérzékeny egyéneknél allergiás reakció (bőrpírosság, ödéma) alakulhat ki. Túladagolás, illetve egyéni túlérzékenység esetén a közönséges orbáncfű virágos hajtás fényérzékenységet okozhat. Bőrvörösödés vagy más szokatlan tünet esetén - ha nem múlik el - hagyja abba a készítmény használatát, és forduljon kezelőorvosához!

## **Mire ügyeljen a Naturland Nyugtató filteres teakeverék alkalmazása során?**

A készítmény használatakor a napozást és a szolárium használatát kerülni kell, ellenkező esetben bőrpírt okozhat. Csak lefekvés előtt javasolt a fogyasztása gépjárművezetők és magasban vagy veszélyes gépen, illetve munkahelyen dolgozók részére.

Amennyiben ún. antidepresszív gyógyszert, szerotonin szintre ható szert, ún. MAO-bénítót, illetve szorongásgátló szert szed, a tea alkalmazását beszélje meg kezelőorvosával!

## **Mennyi ideig alkalmazható a Naturland Nyugtató filteres teakeverék?**

Kúraszerű alkalmazása legfeljebb 3 hónapig tarthat.

Két kúra között legalább 2-3 hét szünetet kell tartani!

## **Hogyan kell tárolni a Naturland Nyugtató filteres teakeveréket?**

Legfeljebb 25 °C-on, nedvességtől védve. A teakeverék gyermekektől elzárva tartandó!

## **Mennyi ideig használható fel a Naturland Nyugtató filteres teakeverék?**

A teakeveréket csak a csomagoláson feltüntetett lejárati időn belül szabad felhasználni.

**Csomagolási egység:** 25 (25 x 1,5 g / filter) db / doboz

**Nyilvántartási szám:** OGYI-104/1989

## **Forgalomba hozatali engedély jogosultja:**

Natureland Egészségcentrum Zrt.

2051 Biatorbágy, Juhász Gyula u. 27.