

# **NATURLAND MENSTRUÁCIÓS PANASZOKAT ENYHÍTŐ FILTERES TEAKEVERÉK**

**Mielőtt elkezdené a gyógyhatású készítményt alkalmazni, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót!**

E recept nélkül kapható gyógyhatású szerrel Ön enyhe, menstruációs panaszokat kezelhet orvosi felügyelet nélkül. Az optimális hatás érdekében azonban elengedhetetlen a készítmény körültekintő, előírás szerű alkalmazása.

Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet!

## **Hatásra vonatkozó adat:**

- ◆ Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, melynek hatását népgyógyászati adatok igazolják.
- ◆ A teakeverék csökkenti a menstruációt megelőző kellemetlen tüneteket (premenstruációs szindróma).
- ◆ Enyhe nyugtató (orvosi citromfű leveles szár) és szorongást oldó (közönséges orbáncfű virágos hajtás) hatású alkotói enyhítik a menstruációt megelőző napokban fellépő panaszokat (idegesség, ingerlékenység, szorongás, hangulatváltozások).
- ◆ Vizelethajtó komponense (gyermekláncfű gyökérrel) az ödémát, puffadást, teltségérzetet mérsékli.
- ◆ A majoránna emésztést elősegítő hatása is a puffadást, teltségérzetet csökkenti.
- ◆ Görcsoldó komponense (közönséges cickafark virágos hajtás) csillapítja az alhasi görcsöket, valamint a fejfájást.

## **Mi a Naturland Menstruációs panaszokat enyhítő filteres teakeverék hatóanyaga?**

1 filter (1 g) tartalma: 0,20 g közönséges cickafark virágos hajtás (*Millefolii herba*), 0,20 g orvosi citromfű leveles szár (*Melissae herba*), 0,20 g gyermekláncfű gyökérrel (*Taraxaci herba cum radice*), 0,20 g közönséges orbáncfű virágos hajtás (*Hyperici herba*), 0,15 g majoránna (*Majoranae herba*).

## **Mit tartalmaz még a Naturland Menstruációs panaszokat enyhítő filteres teakeverék?**

A teakeverék a hatóanyagokon kívül ízesítő szegfűszeget tartalmaz.

## **Mikor ajánlott a Naturland Menstruációs panaszokat enyhítő filteres teakeverék fogyasztása?**

A menstruációt megelőző napokban jelentkező tünetek: idegesség, ingerlékenység, szorongás, hangulatváltozások, fejfájás, puffadás, ödéma, teltségérzet enyhítésére.

A menstruáció kezdetén jelentkező enyhébb alhasi görcsök csillapítására.

## **Mikor nem szabad a Naturland Menstruációs panaszokat enyhítő filteres teakeveréket alkalmazni?**

Az alkotó komponensek bármelyike (főként a fészkes virágzatúak: közönséges cickafark virágos hajtás) iránti ismert túlérzékenység (allergia), fényérzékenység esetén a teakeverék nem alkalmazható.

Érzékeny, világos bőrűeknek a készítmény használata nem ajánlott napozáskor vagy szolárium használata esetén, mert bőrpírt okozhat.

### **Mit kell tudnia az alkalmazás megkezdése előtt?**

Tudnia kell, hogy nincs-e az előzőekben említett allergiája vagy fényérzékenysége.

### **Alkalmazhatják-e a Nатурland Menstruációs panaszokat enyhítő filteres teakeveréket gyermekek is?**

Gyermekeknek a készítmény alkalmazása a pubertáskortól javasolt.

### **Alkalmazható-e a Nатурland Menstruációs panaszokat enyhítő filteres teakeverék más gyógyszerekkel?**

A teakeverék vizelethajtó hatása miatt fokozhatja az egyidejűleg alkalmazott más vizelethajtó készítmény hatását. Ezenfelül nem ajánlott egyidejűleg használni a következő gyógyszerekkel, mert azok hatását felerősítheti, illetve lecsökkentheti: Indinavir és más HIV- és epilepszia ellenes szerek, kumarintípusú véralvadás-gátlók (pl.: Syncumar), szájon át szedhető fogamzásgátlók, valamint digoxin-, cyclosporin- (pl.: Sandimmun) és theophyllintartalmú készítmények.

### **Mit kell megfontolni várandósság és szoptatás idején?**

Várandósság idején a teakeverék - annak jellege miatt - nem használatos. Szoptatás ideje alatt orvo-si javaslatra alkalmazható.

### **Hogyan kell elkészíteni és mikor kell a teát fogyasztani?**

1-2 filtertasaknyi teakeveréket 1 csésze (kb. 2,5 dl) forrásig melegített vízzel öntsön le, és lefedve 15-20 percig hagyja állni!

A tea fogyasztását célszerű elkezdni 3-5 nappal a menstruáció várható időpontja előtt, majd folytatni a menstruáció ideje alatt.

### **Mi az ajánlott adag?**

Naponta 3-4 x 1 csésze, ízesítetlen vagy tetszés szerint ízesített tea fogyasztható étkezések után.

### **Milyen nem kívánt hatást válthat ki a Nатурland Menstruációs panaszokat enyhítő filteres teakeverék?**

Túlérzékeny egyéneknél allergiás reakció (bőrpirosság, ödéma) alakulhat ki. Túladagolás, illetve egyéni túlérzékenység esetén a közönséges orbáncfű virágos hajtás fényérzékenységet okozhat. Bőrvörösödés vagy más szokatlan tünet esetén - ha nem múlik el - hagyja abba a készítmény használatát és forduljon kezelőorvosához!

### **Mire kell ügyelnie a Nатурland Menstruációs panaszokat enyhítő filteres teakeverék alkalmazása során?**

A készítmény használatakor a napozást és a szolárium használatát kerülni kell, ellenkező esetben bőrpírt okozhat. A teát fogyasztás előtt frissen kell készíteni!

### **Mennyi ideig alkalmazható a Nатурland Menstruációs panaszokat enyhítő filteres teakeverék?**

A havi ciklusnak megfelelő ismétlődéssel, az alkalmazási javaslatban megadott időtartamig, folyamatosan legfeljebb 2 hétig fogyasztható.

### **Hogyan kell tárolni a Nатурland Menstruációs panaszokat enyhítő filteres teakeveréket?**

Legfeljebb 25°C-on, nedvességtől védve. A teakeverék gyermekektől elzárva tartandó!

**Mennyi ideig használható fel a Naturland Menstruációs panaszokat enyhítő filteres teakeverék?**

A teakeveréket csak a csomagoláson feltüntetett lejárati időn belül szabad felhasználni.

**Nyilvántartási szám:** OGYI-847/2001

**Csomagolási egység:** 10 (10 x 1 g / filter) db / doboz, 25 (25 x 1 g / filter) db / doboz

**Forgalomba hozatali engedély jogosultja:**

Natureland Egészségcentrum Zrt.

2051 Biatorbágy, Juhász Gyula u. 27.